

Portée par le Collectif Je t'aide, dont AG2R LA MONDIALE est partenaire, la Journée nationale des aidants est un événement majeur en France qui permet de mettre en lumière le rôle de ces millions de Français qui accompagnent une personne malade, en situation de perte d'autonomie ou de handicap.

Chaque année le thème change et est choisi par les aidants. Pour 2020, et la 11<sup>e</sup> édition de la Journée nationale des aidants, le répit est mis à l'honneur. L'occasion pour nous de vous parler de différents acteurs, soutenus par AG2R LA MONDIALE, qui œuvrent au quotidien pour permettre aux aidants de prendre du temps pour eux et de souffler. Un besoin primordial qui a d'autant plus de sens dans la période de crise sanitaire que nous traversons actuellement.

## **Cette Famille**

Un accompagnement est proposé pour trouver un hébergement, à moindre coût, pour les personnes âgées ou en situation de handicap, au domicile de familles d'accueil agréées. Cette solution peut répondre aux besoins d'une prise en charge temporaire (vacances, sortie d'hospitalisation, transition vers une structure médicalisée...). Si vous êtes client retraite d'AG2R LA MONDIALE, les services de diagnostic et de mise en relation vous sont offerts.

*Découvrez la solution de l'accueil familial en vidéo*

## **Baluchonnage®**

Modèle lancé au Québec depuis plusieurs années, le Baluchonnage® est une solution de répit de longue durée à domicile. Un professionnel unique remplace l'aidant à domicile pour plusieurs jours consécutifs, et ce, 24h/24, en prenant soin de la personne aidée afin de permettre à l'aidant de profiter d'un moment de répit.

## **Orizéa**

Ce service Agirc-Arrco est gratuit et accessible sur simple appel téléphonique. Les conseillers sociaux d'AG2R LA MONDIALE vous apportent écoute, aide et conseils pour trouver l'établissement le plus adapté à la situation de l'aidant et celle de l'aidé.

Plus d'informations sur ces services en cliquant [ici](#).

## **Vivre le répit en famille - VRF**

Des séjours de vacances sont proposés au couple aidant/aidé dans 3 lieux de vacances associant activités et accompagnement médico-social adapté : VRF Touraine, VRF Les Cizes et VRF La Salamandre.

Plus d'informations en cliquant [ici](#).

## **Aller plus loin**

- Consulter l'infographie « Agir pour préserver l'équilibre de vie des aidants » en cliquant [ici](#).
- Connaître les actions mises en place par la Direction des activités sociales d'AG2R LA MONDIALE dans le contexte du Coronavirus en cliquant [ici](#).