

Bienvenue dans ce nouvel épisode d' "À chaque instant". Le mois dernier, nous vous faisons découvrir le parcours et la parole du Dr Eliana Alonso, médecin-directeur du centre de prévention Bien-vieillir Agirc-Arrco Île-de-France, portant sur l'épuisement ressenti par les aidants. Une nouvelle fois, nous sommes allés à la rencontre d'un expert, Vincent Landreau, psychologue depuis 25 ans.

Ensemble, nous avons parlé des nombreuses difficultés rencontrées par les aidants au quotidien, notamment lorsque leur proche est atteint de la maladie d'Alzheimer, et des solutions qui existent pour les soutenir dans leur rôle.

Écouter ou réécouter [l'épisode 05 : prévenir l'épuisement des aidants](#)