

Parmi les nombreuses interrogations auxquelles doivent faire face les aidantes et les aidants, celle de la fin de vie de son proche aidé est certainement la plus douloureuse. Certains préfèrent ne pas y penser. D'autres, au contraire, éprouvent la nécessité de préparer au mieux et d'anticiper cette période si difficile à appréhender. Pour en parler, nous sommes allés à la rencontre de Michel.

Pendant dix ans, Michel a pris soin de sa mère jour après jour, jusqu'au dernier. Chez elle et à distance dans un premier temps, puis chez lui quand l'état de santé de sa mère s'est dégradé au point qu'elle ne puisse plus rester seule chez elle. Tout au long de cette période, Michel a été à ses côtés et l'a accompagnée jusqu'à son dernier souffle. Dans ce nouvel épisode, Michel a accepté de partager avec nous, avec beaucoup de générosité, son expérience extrêmement touchante.

[Écouter ou réécouter l'épisode 08 - Partie 2](#) - Maintien à domicile ou entrée en établissement spécialisé : comment faire le bon choix ?