

Jamais de mise en difficulté :

Tu te rappelles ?

Tu n'as pas oublié au moins ?

Je viens de te le dire, tu oublies tout !

Les mots doux :

Je suis là pour toi

J'aime bien t'aider, juste te donner un coup de main

Je suis heureux/heureuse de pouvoir être à tes côtés

Heureusement que tu es là !

La mise en confiance :

Aie confiance en toi

Il n'y a rien à craindre

Aidez-moi à vous aider, vous pouvez me donner un coup de main

Je suis certain que tu vas y arriver

Ça arrive à tout le monde d'oublier des choses

La franchise :

Je ne partage pas votre avis

Que tu sois aussi fâché n'est pas très agréable

Tu es de très bonne humeur aujourd'hui

J'ai tellement aimé partager ce moment avec vous !

Je suis fatigué...Je perds patience

La gratitude

Comme c'est bien d'avoir accepté (ce soin, d'aller chez le Docteur, de se reposer etc.), tu es mieux

Je suis soulagé(e) que tu sois en forme

Cela n'a pas été facile de prendre les médicaments mais grâce à toi tu peux (avoir moins mal, être détendu etc.)

La fermeté

Cela n'est pas fait pour te contrarier, t'ennuyer

Il ne m'est plus possible (de te laisser ainsi, de te voir souffrir car tu refuses les médicaments etc.)

Je dois faire en sorte que vous vous sentiez plus confortable

L'introduction des impossibilités (elles font partie de l'existence, même en dehors de toute pathologie !)

Je comprends que vous soyez déçu, MAIS...

Je sais que vous avez besoin de présence...C'est important, MAIS ...

Ne crois pas que je n'ai pas pensé, que je ne sais pas que...MAIS...

Je souhaiterais tellement que cela soit possible pour nous tous, MAIS...

A ta place, je réagis de la même façon, tu as raison, MAIS...

A vous de trouver votre propre lexique ! Soyez créatifs !