Des livres Ã lire ou Ã offrir Ã vos proches

Description

La lecture est un excellent passe-temps pour sâ??Ã©chapper un peu. Câ??est lâ??occasion aussi en cette pÃ©riode de fin dâ??annÃ©e de vous proposer des livres qui font du bien au moral mais aussi des histoires qui parlent de la vie comme elle est ou comme elle pourrait Ãªtre. Il y a des rÃ©cits de vie, des histoires simples et parfois cocasses, pÃ©tries de bons sentiments, des rencontres inattendues, des histoires humaines surtoutâ?¦

Les oubliÃ©s du dimanche de ValÃ©rie Perrin

Justine a 21 ans. Elle est aide-soignante dans la maison de retraite oÃ¹ elle passe presque tout son temps. Ses vieux, elle les aime. HÃ©lÃ¨ne surtout, pensionnaire de 94 ans qui lui raconte sa vie, son amour pour Lucien, la guerre, la trahison et ses secrets. Pour en garder la trace, Justine lâ??Ã©crit dans son cahier bleu, elle qui ne connait pas sa propre histoire.

Il y a aussi son cousin quâ??elle appelle son frÃ¨re, le corbeau, ses sorties au Â« Paradis Â», son dÃ©fouloir et ce Â« je ne me rappelle plus comment Â» !

Le destin croisÃ© de ces deux gÃ©nÃ©rations qui permettra peu Ã peu Ã Justine de rompre la glace et dâ??enfin connaÃ®tre son histoire.

Les oubliÃ©s du dimanche, ValÃ©rie Perrin, Editions Albin Michel, 2015

La tresse de Laetitia Colombani

Trois histoires qui sâ??entrecroisent, trois vies dâ??un bout Ã lâ??autre du monde avec pour lien une mÃ¨che de cheveux. Trois femmes, trois destinÃ©es, trois continents. Smita lâ??indienne, Giulia lâ??italienne et Sarah la canadienne sont liÃ©es, mais elles ne le savent pas. Leur point commun : se rebeller contre leur destinÃ©e pour choisir la libertÃ©, la libertÃ© de choisir leur vie.

Une vÃ©ritable intrigue Ã©crite comme un roman policier qui trouve son apogÃ©e dans les derniÃ¨res pages et qui donne Ã rÃ©flÃ©chir. Un livre quâ??on a du mal Ã lÃ¢cher et qui nous invite Ã Ã©largir notre horizon au-delÃ de nos frontiÃ¨res.

La tresse, Laetitia Colombani, Ed Grasset et Livre de poche, 2018

Pourquoi ma mÃ¨re me rend folle de FranÃ§oise Laborde

Ce rÃ©cit de la journaliste FranÃ§oise Laborde, câ??est avant tout lâ??histoire dâ??une famille qui pourrait aussi bien Ãªtre la nÃ´tre. Lâ??histoire de 3 sÅ?urs confrontÃ©es Ã la maladie dâ??Alzheimer probable de leur mÃ¨re car non diagnostiquÃ©e dans les annÃ©es 80. Comment supporter de voir sa mÃ¨re fragilisÃ©e par la maladie, elle qui a Ã©tÃ©, pour son mari et ses trois filles dans les annÃ©es 60 le pilier, le centre de la famille ? Comment ces 3 sÅ?urs avec leurs blessures, leur frustration, leur vie personnelle rÃ©ussissent Ã rester unies malgrÃ© les difficultÃ©s pour trouver leur place dans la famille.

Pourquoi ma mÃ¨re me rend folle, rÃ©cit de FranÃ§oise Laborde, Ed Jâ??ai lu, 2003

Le bonheur nâ??a pas de rides dâ??Anne-GaÃ«lle Huon

Paulette a du caractÃ¨re. Ã? 85 ans, elle faire croire Ã son fils quâ??elle perd Â« la boule Â» pour quâ??il lui paie la maison de retraite de ses rÃªves dans le sud ! Mais câ??est Ã lâ??auberge de Monsieur Yvon quâ??elle se retrouve. Elle nâ??a quâ??une envie : en partir ! Mais peu Ã peu, elle sâ??attache aux autres rÃ©sidents et

surtout Ã leurs secrets. Que cachent ces lettres mystÃ©rieuses de Monsieur Georges et cet Ã©trange carnet ? Ces rencontres avec ces personnages pour le moins hors du commun, vont Ã la fin, changer sa vie et enfin lui donner un sens car il nâ??est jamais trop tard !

Le bonheur nâ??a pas de rides, Anne-GaÃ«lle Huon, Ed. Poche, 2017

Une femme dâ??Annie Ernaux

Pour Annie, sa mÃ¨re, câ??est toute sa vie ! De condition modeste, ouvriÃ¨re puis commerÃ§ante, elle a tout donnÃ© Ã sa fille et lui a permis de rÃ©ussir dans la vie, dâ??Ãªtre une intellectuelle. Mais cette diffÃ©rence a aussi creusÃ© un fossÃ© entre elles. Un rÃ©cit juste et sincÃ¨re sur lâ??ambiguÃ¯tÃ© des sentiments dâ??une mÃ¨re diminuÃ©e physiquement et intellectuellement et dâ??une fille active et pleine de vie. Pourtant, malgrÃ© les ressentiments, lâ??affection et lâ??amour pour sa mÃ¨re seront les plus forts jusquâ??au bout. A sa mort, lâ??auteure dira : Â« Jâ??ai perdu le dernier lien avec le monde dont je suis issue Â».

Une femme dâ??Annie Ernaux, Ed. Poche folio, 1989

Lire au lit de Sue Gee

Une histoire dâ??amitiÃ©, la vraie, de deux femmes qui, depuis lâ??universitÃ© oÃ¹ elles se sont connues jusquâ??Ã la retraite, ne se sont pas quittÃ©es. AprÃ¨s une vie rÃ©ussie, elles pensaient profiter de cette retraite, surtout pour lire. Mais la retraite pour elles, ce nâ??est pas Â« un grand fleuve tranquille Â» ! Le deuil, les doutes, des problÃ¨mes de santÃ©, des enfants qui peinent Ã Ãªtre heureux vont Ã©branler leurs espoirs et surtout leur amitiÃ©. Sans compter la vieille cousine excentrique qui perd un peu Â« la boule Â». Leur passion pour la lecture les aidera-t-elles Ã rÃ©sister aux tempÃªtes de la vie ? Une histoire sur lâ??amitiÃ© comme il y en a peu et sur ce passage crucial Ã la retraite.

Lire au lit de Sue Gee, Ed. Charleston, 2014

Alzheimer mon amour de CÃ©cile Huguenin

Un titre Ã©vocateur car mÃªme si la maladie est lÃ , ce rÃ©cit est avant tout un beau tÃ©moignage sur la vie et lâ??amour. Celui de CÃ©cile, Ã©pouse et aidante de son mari Daniel atteint de la maladie dâ??Alzheimer. Pas de

pathos dans ce rÃ©cit qui se lit comme un roman et quâ??on pourrait dire salutaire et rassurant **pour tous les aidants** quâ??ils soient concernÃ©s ou pas. Ils ont tous les deux peurs bien sÃ»r mais leur amour est plus fort mÃªme si CÃ©cile parle de solitude, celle dâ??avoir Ã©changÃ© au fil du temps un mari pour un enfant. Comment faire le deuil de quelquâ??un qui est lÃ ?

Alzheimer mon amour de CÃ©cile Huguenin, Ã?ditions HÃ©loÃ¯se dâ??Ormesson, 2011

Jâ??espÃ¨re que ce choix de lecture, assez hÃ©tÃ©roclite, vous plaira et que vous lirez avec bonheur lâ??un ou lâ??autre de ces livres comme je lâ??ai fait moi-mÃªme.

Annie Ludinard

date crÃ©Ã©e
4 dÃ©cembre 2020