DÃ©mence des personnes Ã¢gÃ©es et prÃ©vention de leur hospitalisation par les aidants

Description

Les dÃ©mences majorent le nombre dâ??hospitalisations (alors plus longues) et les entrÃ©es en Ehpad, surtout si le maintien Ã domicile ne peut plus Ãªtre garanti. AprÃ¨s la sortie, les fonctions intellectuelles de la personne dÃ©mente ont souvent diminuÃ©, augmentant un Ã©ventuel Ã©puisement des aidants familiaux. Alors pourquoi les personnes Ã¢gÃ©es atteintes de dÃ©mence sont-elles hospitalisÃ©es ? Et quelle prÃ©vention concrÃ¨te envisager Ã domicile ?

Les causes dâ??hospitalisation chez les personnes Ã¢gÃ©es

Les causes dâ??hospitalisation les plus frÃ©quentes chez les personnes Ã¢gÃ©es atteintes de dÃ©mence sont :

- Uneâ?¯agitationâ?¯(avec ou sans agressivitÃ©) Ã©puisant lâ??entourage. Cette agitation rÃ©vÃ¨le souvent une dÃ©pression ou un stress relationnel (maltraitance, conflit familial, soins trop rapidesâ?¦), voire une autre cause (rÃ©tention urinaire, infection rÃ©naleâ?¦) ;
- Uneâ?¯fractureâ?¯aprÃ¨s chute (oubli de la canne, dÃ©ambulation nocturneâ?¦) ;
- Une toux, pas forcÃ©ment fÃ©brile, avecâ?¯foyer infectieux pulmonaire, souvent par troubles de dÃ©glutition connus ;
- Uneâ?¯insuffisance cardiaqueâ?¯(avec nette fatigue et gÃªne respiratoire) favorisÃ©e par un infarctus ou un cÅ?ur devenu irrÃ©gulier ;
- Unâ?¯accident vasculaire cÃ©rÃ©bralâ?¯(AVC) ;

- Uneâ?¯diarrhÃ©eâ?¯prolongÃ©e, virale ou par erreur mÃ©dicamenteuse ou prise dâ??aliments pÃ©rimÃ©s avec dÃ©shydratation sÃ©vÃ¨re ;
- Toute autreâ?¯cause dâ??insÃ©curitÃ©â?¯Ã domicile.

Construire patiemment Ã domicile une prÃ©vention efficace dâ??hospitalisation

Pour bien accompagner votre proche, il est nÃ©cessaire dâ??abord de prÃ©venir touteâ?¯agitation. Il faut veiller Ã le stimuler sans le mettre en Ã©chec, parler lentement, lui demander souvent son avis, Ã©viter tout conflit,

donner du temps aux soins et aux repas, le faire rire, le laisser faire ce qui le satisfait (sauf en cas de danger avÃ©rÃ© bien entendu).

Il faut Ã©galement veiller Ã ce que, vous en tant quâ??aidant, lui donnez Ã boire une eau un peu pÃ©tillante aux goÃ»ts prÃ©fÃ©rÃ©s (sirop), gÃ©rer les remÃ¨des par une aide-soignante ou infirmiÃ¨re, attendre une selle au moins trois fois par semaine, avoir un thermomÃ¨tre auriculaire et contrÃ´ler toute fiÃ¨vre avec avis mÃ©dical rapide. Il convient de penser Ã un fond musical permanent de morceaux apprÃ©ciÃ©s. Enfin il peut Ãªtre nÃ©cessaire dâ??administrer des petites doses prÃ©ventives de psychotropes prescrites par le mÃ©decin (lâ??agitation traduit un mal-Ãªtreâ?¦).

En parallÃ¨le, il convient deâ?¯prÃ©venir toute chuteâ?¯Ã domicile. Si vous Ãªtes enrhumÃ© ou toussant, Ã©vitez dâ??approcher votre proche. Il faut discuter aussi, pour protÃ©ger votre proche, de la vaccination antigrippale voire contre le pneumocoque (selon avis du mÃ©decin). Etâ?¦ prÃ©venir des troubles de dÃ©glutition (aliments dans les bronches).

Laâ?¯prÃ©vention des atteintes cardiaquesâ?¯doit se faire par un suivi rÃ©gulier du mÃ©decin, avec prise rigoureuse des remÃ¨des (hypertension, LDL-cholestÃ©rol, diabÃ¨te, aspirineâ?¦), une surveillance de lâ??indice de masse corporelle Ã 22-23, un appel immÃ©diat au mÃ©decin si un malaise, une douleur dans la poitrine ou une brutale gÃªne respiratoire se fait sentir. Il est nÃ©cessaire Ã©galement de prÃ©venir tout risque dâ??AVC.

Enfin, touteâ?¯dÃ©shydratationâ?¯par diarrhÃ©e est Ã Ã©viter ou tout risque dâ??infection pulmonaire. Pour cela les aidants doivent se laver rÃ©guliÃ¨rement les mains surtout avant les repas, il convient dâ??enlever du frigidaire tout aliment pÃ©rimÃ©, dâ??avertir le mÃ©decin si la diarrhÃ©e dÃ©passe 24 heures, mÃªme si elle semble secondaire Ã la prise dâ??un nouveau mÃ©dicamentâ?¦ et de proposer souvent Ã boire Ã la personne Ã¢gÃ©e.

date crÃ©Ã©e
2016/07/18