Maladie dâ??Alzheimer : les bienfaits partagÃ©s de lâ??accueil de jour

Description

A mille lieues dâ??une simple Â« garderie Â», lâ??accueil de jour est un vÃ©ritable lieu de vie et de soins pour le malade Alzheimer. Câ??est aussi un espace de soutien et une prÃ©cieuse opportunitÃ© de rÃ©pit pour ses aidants.

La France compte 1 866â?¯structures dâ??accueil de jour. Elles sont dans leur grande majoritÃ© rattachÃ©es Ã un Ã©tablissement dâ??hÃ©bergement pour personnes Ã¢gÃ©es dÃ©pendantes (Ehpad). Les autres sont des entitÃ©s indÃ©pendantes, souvent associatives.â?¯

Leur missionâ?¯? Prendre en charge le malade Alzheimer pour une demi-journÃ©e ou pour laâ?¯journÃ©e entiÃ¨re, une ou plusieurs fois par semaine. Cette prise en charge est rÃ©alisÃ©e parâ?¯**une Ã©quipe de professionnels spÃ©cialisÃ©s**, qui anime et encadre des activitÃ©s variÃ©es. Selon les structures, il peut sâ??agir dâ??ateliers mÃ©moire,â?¯dessin,â?¯**chant**,â?¯**lecture**,â?¯**jardinage**â?¯ou encoreâ?¯**cuisine**, deâ?¯**danse**, deâ?¯**gymnastique**â?¯ou deâ?¯**relaxation**, deâ?¯**sorties culturelles ou festives**. Des entretiens individuels avec un psychologue sont Ã©galement proposÃ©s par prÃ¨s de sept accueils de jour sur dix.â?¯â?¯

ThÃ©rapeutique Ã double titre

Lâ??objectif global est deâ?¯**favoriser le bien-Ãªtre autant que de stimuler les facultÃ©s physiques et cognitives du malade Alzheimer**â?¯pour ralentir leur dÃ©clin, et lui permettre de rester le plus longtemps possible Ã domicile.

Sortir de chez soi et cÃ´toyer dâ??autres personnesâ?¯dans le cadre dâ??un accueil de jour favorise le maintien du lien social, souvent mis Ã mal par la maladie.â?¯**Rompre son isolement**, câ??est essentiel pour le malade Alzheimer.

Câ??est tout aussi indispensable pour ses aidants, Ã qui lâ??accueil de jour permet aussi deâ?¯**dÃ©gager du temps rien que pour eux**. Une pause bienvenue pour des proches souvent au bord de lâ??Ã©puisement, voire dÃ©jÃ Ã bout. De nombreuses structures dâ??accueil de jour proposent Ã©galementâ?¯**un accompagnement spÃ©cifique pour les aidants**â?¯:â?¯**rÃ©unions dâ??information, formations, entretiens psychologiques individuels, groupes de discussion**â?¦ Certaines intÃ¨grent mÃªme une plateforme dÃ©diÃ©e, dite Â«â?¯**dâ??accompagnement et de rÃ©pit des aidants**â?¯Â».â?¯

Bon Ã savoir
â?¯

- Les 1 866 structures dâ??accueil de jour ont une capacitÃ© totale de 14 260 places sur lâ??ensemble du territoire. Leurs coordonnÃ©es sont recensÃ©es sur le site Internetâ?¯www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr, Ã la rubrique Â«â?¯Rechercher dans lâ??annuaireâ?¯Â».â?¯
- PrÃ¨s de 9 structures dâ??accueil de jour sur 10 assurent le transport du malade Alzheimer depuis son domicile, avec leurs propres vÃ©hicules ou via un prestataire.â?¯
- Lâ??allocation personnalisÃ©e dâ??autonomieâ?¯(APA) peut contribuer Ã financer lâ??accueil de jour, avec un complÃ©ment possible de la caisse de retraite, de la mutuelle ou de lâ??assurance et de certaines communes.

Sourcesâ?¯: Fondation MÃ©dÃ©ric Alzheimer, MinistÃ¨re des solidaritÃ©s et de la santÃ©, France Alzheimer

date crÃ©Ã©e
29 janvier 2018